

ビジョンをつかめ！

～仕事に対する向き合い方を考察し、

エネルギーの基盤を整えるキャリア開発プログラム～

人のエネルギーの源泉に「将来への可能性」がイメージできることが挙げられます。それは、その人の価値観（大事にしたいこと）が基盤になり、その価値観が現在の仕事や将来取り組む仕事を通じて実現している姿がビジョンであろうと思われます。そこには、誰かの役に立っている自己の姿があったり、仲間が手伝ってくれたり、自分が誰かの手伝いをしたり、そんな姿があります。人は誰かの役に立つことでエネルギーを得ます。また、感謝されたり、労われたり、励まされたり、その瞬間、瞬間にエネルギーをもらいます。それは、今現在もそうですが、将来にわたりイメージできることでもエネルギーに変わっていくのです。それは、まさに、幸福感のライフラインとも言うべきものなのかもしれません。このプログラムでは、価値観とビジョンを形成するプロセスを通じて、取り組む仕事への意味や将来の自分の望ましい状態、成し遂げたい夢などをイメージし感じてもらいたいと思います。このプログラムを終えたメンバーは、将来への見通しが立ち、エネルギー豊かな人に変化しているように思います。

個のエネルギーを高める 3 要素

1. 可能性を感じる
2. お役立ちの実感
3. 質の高い人間関係